

Part of the city » noord

Voormalig AT5-presentatrice Bianca Tan houdt van koken én wil weten wat mensen drijft, blijkt uit haar documentaire over Johannes van Dam.

Een verse maaltijd als grondrecht

Bianca Tan is vooral bekend van haar werk bij AT5. Ze maakte het programma Eten met Bianca, waarvoor ze in de keukens stond van bijvoorbeeld actrice Annet Malherbe en Johannes van Dam. In 2013 voltooide ze een documentaire over de culinair journalist: De Keuken van Johannes. Minder bekend is dat Bianca Tan nog steeds culinair bezig is. Zo organiseert ze bij FC Hyena van 10 september tot en met 17 december elke maand een food- en filmavond. Ze interviewt dan een culinaire gast over wat hem drijft en laat diegene een film uitkiezen. De koks van FC Hyena maken daar een gerecht bij. Ze trapt af met Wil Demandt, de chef-kok van Bordewijk, en eindigt met kookboeken-



schrijfster Yvette van Boven. Daarnaast zet Tan zich in om de kwaliteit van het eten bij zorginstellingen te verbeteren. „Er moet daar wezenlijk anders over eten worden gedacht. Voeding is vaak een sluitpost. Bewoners krijgen een opgewarmd prakje van een cateraar, terwijl één huisgemaakte maaltijd per dag een grondrecht zou moeten zijn.” Ze is hierover in gesprek met bestuurders en ondernemers. „Je kunt de kwaliteit van leven verbeteren door van koken een waardevol moment te maken. Dat kan als verzorgers samen met bewoners koken. Bij een zorginstelling voor mensen met een beperking ontwikkel ik trajecten om samen lekker en gezond te koken.”



Eigen plek onder de zon

DE PARTIJ VAN DE OUDEREN PLEIT VOOR MEER KLEINSCHALIGE VERZORGINGSHUIZEN IN DE STAD, ZOALS IN HET ZONNEHUIS IN NOORD.

Doordat het kabinet besloot ouderen langer thuis te laten wonen, zijn er de afgelopen tijd veel verzorgingshuizen gesloten. Wil van Soest, fractievoorzitter van de Partij van de Ouderen (PvdO), pleit voor een verzorgingshuis nieuwe stijl, het 'Hart voor Amsterdam Huis'. Zulke huizen moeten de basis vormen voor kleinschalige verzorgingshuizen in diverse wijken. Haar partij gaat in de gemeenteraad voorstellen het eerste Hart voor Amsterdam Huis te openen in het Zonnehuis aan het Zonnehuisplein. Dit monumentale gebouw werd gebouwd voor het verenigings-

leven van vooral bewoners uit Tuindorp Oostzaan. Tegenwoordig vinden er veel theatervoorstellingen en concerten plaats. Met het verzorgingshuis wil de partij de samenhang in Noord bevorderen en ouderen een menswaardig bestaan geven 'met meer aandacht, liefdevolle zorg en welzijnsactiviteiten'. Ter inspiratie kijkt Van Soest naar het Rotterdamse 'Ben Oude Nijhuis'. „In deze huizen hebben bewoners een eigen appartement en eigen regie. Dit willen wij breed toegankelijk maken, ook voor mensen met een smalle beurs.”

Sing-a-song- chef

Hij doet iets goeds voor de buurt!

Rob van Waaijen bedacht Tour de Chant OSF, een liedjesprogramma voor Amsterdamse ouderen in onder meer Huizen van de Wijk en bibliotheken. „Elke keer treden drie tot vijf finalisten van het Ouderen Songfestival op, begeleid door pianist Kees van Zantwijk. Ze zingen chansons en smartlappen, maar ook popliedjes en aria's. Het repertoire is divers en verschilt per keer. We eindigen altijd met 'Aan de Amsterdamse grachten'. De optredens zijn in de ochtend of middag. De toegang is gratis. In september zijn er optredens in Noord: OBA Molenwijk, Huis van de Wijk Waterlandplein, OBA Banne. Het is altijd een gezellige boel. In de pauze praat iedereen met elkaar. Wie dat wil kan meezingen tijdens de optredens. Iedereen houdt van muziek. Het verbindt mensen.”



„We eindigen altijd met **Aan de Amsterdamse grachten.**”

City Tips

STOUTSTE THEATERFESTIVAL VAN DE STAD Kunstenaars krijgen ruim baan tijdens het **Amsterdam Fringe Festival**. Zo komen in Noord de **Female Rappers** langs.

Het Amsterdam Fringe Festival, tot en met 16 september, vindt plaats in dezelfde periode als het Nederlands Theater Festival (NTF). Terwijl het NTF zich afspeelt in de grote theaters van de stad, duiken de kunstenaars van 'Fringe', wat 'rand' betekent, op aan de rafelranden: minuscule theaters, obscure garages. Qua programma is dit festival ook een stuk ondeugender. Niet voor niets spreekt de organisatie van een 'ode aan de theatrale gekte en onafhankelijke geest' en een 'pleidooi voor artistieke vrijheid'. In Noord staat bij PLeek van 8 tot en met 11 september de voorstelling Female Rappers van Bouillabaisse op het programma. Dit collectief van vijf actrices, onder

wie Carolien 'GTST' Spoor, verraste eerder met de performance B.S. I love you. Met deze ode aan Britney Spears lieten ze bezoekers van de Supperclub en festival Lowlands nadenken over identiteit en verafgoding. Female Rappers is een rap-opera, een spektakel waarbij videoclips, trampolines en rappers in glimmende hotpants de bühne op worden geslingerd. Daarnaast kun je onder meer bij TENT Studio kijken naar de circusacts van Efecto R en bij De Ceuveld naar een rauwe, zwart-komische theatervoorstelling over de plek tussen leven en dood. **Tickets à €12,50. Zie ook: amsterdamfringefestival.nl**



SCHOONHEID VAN ENGELS PARK

Mijn plek



BIJZONDERE BUURTBEWONERS OVER HUN FAVORIETE PLEK IN DE STAD. DEZE WEEK: **RIA NEEF, GEPENSIONEERD, UIT BANNE BUIKSLOOT.**

„In de lente ben ik van Utrecht naar Amsterdam verhuisd. Overal zag ik bloemen: narcissen, krokussen, stokrozen. Ik was meteen onder de indruk van het groenbeleid van de gemeente. Deze stad heeft zo veel verrassingen. Zo hoorde ik tijdens een fietstocht met een ecooloog dat er hier ringslangen, ijsvogels en vossen leven. Bijzonder in zo'n drukke stad als Amsterdam! Mijn favoriete plek is het Buikslooterbreekpark bij mij in de buurt. Een parkje in Engelse

stijl met bruggetjes en eilandjes. Rond 17.00 uur is het park op z'n mooist, dan schijnt het licht prachtig door de bomen. Ik wandel er elke dag. Binnenkort gaat het park op de schop. Het wordt toegankelijker gemaakt voor mensen met een beperking en er komen speelplekken voor kinderen, zoals een jeu-de-boulesbaan. Maar ik heb er het volste vertrouwen in dat de gemeente ook de natuur in het park zal respecteren.”